HEALTH CENTER
BREUKELEN

Lesrooster

MAANDAG
Vrij trainen
07:30 - 22:00

09:30 - 10:15
The Good Oldies 65+ Cardio

10:15 - 11:00
The Good Oldies 65+ Cardio

19:00 - 20:00
BBB/Dance

20:00 - 21:00
Combiles Pilates/ Piloxing/BBB

20:00 - 21:00
Stootzaktraining/ Boksfit

20:00 - 21:00
Personal Small Group Training*

DINSDAG
Vrij trainen
07:30 - 22:00

19:00 - 20:00
Combiles Pilates/ Piloxing/BBB

19:15 - 20:15
PowerHour

20:00 - 21:00
Grappling

WOENSDAG
Vrij trainen
07:30 - 22:00

09:30 - 10:30
Pilates

18:15 - 19:15
Pilates

19:00 - 20:00
Stootzaktraining/ Boksfit

19:00 - 20:00
Personal Small Group Training*

19:30 - 20:30
Pilates

20:00 - 21:00
Kickboksen senioren

DONDERDAG
Vrij trainen
07:30 - 22:00

09:30 - 10:15
The Good Oldies 65+ Cardio

10:15 - 11:00
The Good Oldies 65+ Cardio

16:30 - 17:15
Kickboksen jeugd
groep 1

17:15 - 18:15
Kickboksen jeugd
groep 2

18:30 - 19:30
Kickboksen jeugd
groep 3

19:00 - 20:00
Hybrid Training

19:30 - 20:30
Kickboksen senioren

VRIJDAG
Vrij trainen
07:30 - 22:00

09:00 - 10:00
Yoga
NIEUW

10:00 - 11:00
Personal Small Group Training*

ZATERDAG
Vrij trainen
09:00 - 16:00

09:00 - 10:00
Stootzaktraining/ Boksfit

09:30 - 10:30
PowerHour

10:00 - 11:00
Kickboksen jeugd
groep 2 + 3

11:00 - 12:00
Kickboksen senioren

12:00 - 12:45
Kickboksen jeugd
groep 1

ZONDAG
Vrij trainen
09:00 - 15:00

09:00 - 10:00
Stootzaktraining/ Boksfit

10:00 - 11:00
Pilates

10:00 - 11:00
Bootcamp/ Circuittraining

11:00 - 12:00
Pilates

11:00 - 12:00
Hybrid Training

Kickboksen jeugd vanaf 4 jaar: groep 1 (4 t/m 6 jr.), groep 2 (7 t/m 11 jr.), groep 3 (12 t/m 15 jr.)
* Niet inbegrepen bij het standaard lidmaatschap. Wijzigingen voorbehouden.

Waar je gezien wordt.
healthcenterbreukelen.nl